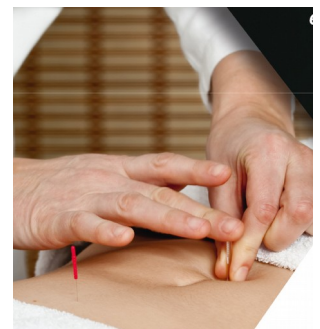
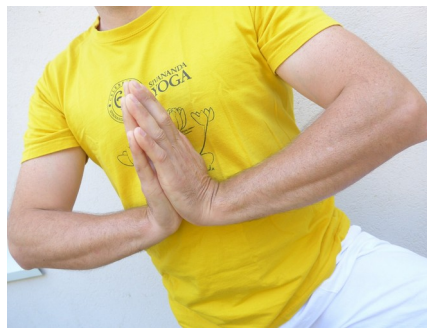


SAMEDI 12 janvier 2019

Maison de quartier Lartigue à Pau
9 Place Jean Baptiste Bareille

Ateliers bien-être et santé naturelle



8h45

Accueil

9h à 10h

Hata YOGA

10h à 10h30

Relaxation

10h30 à 12h

QI GONG

12h à 13h

Conférence médecine chinoise
« la femme en MTC »

TARIF : entrée à 10€

tarif 10€, quelque soit l'heure d'arrivée

Merci de ne pas interrompre un atelier en cours :
arrivées à 8h45, 10h, 10h30, 12h seulement, merci.

Intervenant pour l'association QI FORM :
Thomas DIEMER, Praticien MTC, professeur de YOGA Shivananda,
Professeur de Wudang QiGong
Renseignements au : 06 38 99 63 40
